



Check-list Canicule 2025



La veille saisonnière "Canicule" est activée **du 1er juin au 15 septembre**.

Le but : détecter, prévenir et limiter les effets sanitaires, sociaux et environnementaux liés aux vagues de chaleur ; lesquelles sont de plus en plus intenses, fréquentes, précoces et longues.



Avant le 1er juin

- o Révision du volet canicule de votre **Plan de gestion de crise** :
 - **Niveau 1** : organisation de veille du 1er juin au 15 septembre et adaptations dues à la période estivale
 - **Niveau 2** : organisation lors d'un pic de chaleur de courte durée
 - **Niveau 3** : organisation lors d'une période de canicule (3 jours et 3 nuits au dessus des seuils)
 - **Niveau 4** : mesures exceptionnelles et mobilisation maximale dus à une canicule extrême

Exemples d'organisation en cas de vague de chaleur :

- Adaptation des plannings et **déroulés de journée** (hydratation, douches fraîches, surveillance de la température ambiante, rendez-vous médicaux et sorties le matin...).
- **Aménagement** des locaux ou du domicile (fermeture des volets...).
- Adaptation de l'**alimentation** (bonnes pratiques diététiques, menus froids en cas de canicule).
- Stockage préventif de certains **médicaments au réfrigérateur** (suppositoires, ovules, crèmes, insuline, adrénaline)

- o Vérifications des équipements de **mesure des températures** intérieures et extérieures
- o Maintenance des **climatiseurs** des pièces rafraichies (listées dans votre Plan de gestion de crise avec leurs superficies, aménagement, équipements et capacités d'accueil 😊)
- o Maintenance des **fontaines à eau**



- o Vérification du **stock d'eau**
- o Vérification des **stocks de matériels et de médicaments** : maintenance et achats selon besoin (ventilateurs et climatiseurs mobiles, brumisateurs, CNO frais et glacés, solutés et pieds à perfusion...)
- o Augmentation de la **dotation d'EPI**, changés plus souvent à cause de la chaleur (masques notamment)



- o Identification des **personnes à risques** de déshydratation et/ou de coup de chaleur
- o Communication des **vigilances** et conduites à tenir auprès de ces personnes
- o Informations concernant les personnes s'hydratant avec de l'**eau gélifiée** (afin d'éviter les fausses routes)



- o **Garde-robe** des personnes accompagnées (ample, en coton...) et accessoires (chapeau, crème solaire...) : au besoin, accompagner la personne dans son choix/achats (avec implication de l'entourage), voir stock de linge "à prêter"...
- o Conseils auprès des personnes accompagnées au **domicile** (cf. site vivre-avec-la-chaaleur.fr)



- o Adaptation des **activités** et « Plan B » des sorties si vague de chaleur le jour J
- o Adaptation des **menus** pendant la période estivale
- o Achat de denrées pour un **menu frais "d'urgence"** éventuel
- o Prévention du risque infectieux : désinfection régulière des **points de contact** (bouton des fontaines...)



Etablissements médico-sociaux

- o Contrôle des termes de la **convention** passée entre la structure et un établissement de santé de proximité (plan ORSEC - plan ORSAN EPI-CLIM)
- o Contrôle de la disponibilité et de l'exactitude des **Dossiers de Liaison d'Urgence** (DLU)
- o Contrôle des systèmes de sécurité en cas de défaillance énergétique (cf. **DARDE**)



Structures exposées

- o Coordination avec la commune autour des consignes en cas de feu de forêt et **d'évacuation de l'établissement** le cas échéant

- o Coordination avec la commune et la préfecture autour des consignes en cas de **restriction d'eau**



Information et sensibilisation

- o Des **professionnels** dans le cadre des réunions de service, avec remise de documents (déroulé de journée adapté, protocole, fiche technique, bulletin d'informations...)
- o Des **membres du CVS**, des **familles, libéraux et bénévoles** sur les consignes de prévention canicule et de leur rôle à jouer (implication)
- o **Soignants EMS** : formation interne par le médecin coordonnateur (déshydratation, coup de chaleur, perfusion sous cutanée...)



Canicule et risques professionnels

- o Relecture / mise à jour du **DUERP** (risques liés aux ambiances thermiques)
- o Modification de certains **horaires** pour travailler sur les heures les plus fraîches (équipe de buanderie par exemple)
- o Adaptation de la **tenue professionnelle**, dans le respect des précautions standard d'hygiène et de sécurité (chaussures, entretien des tenues...)
- o Planning assurant autant que possible un **effectif complet** durant toute la période estivale afin d'assurer la sécurité des personnes (déshydratation, isolement...) et de **limiter l'épuisement professionnel**



A partir du 1er juin

- **Affichages et dépliants** à destination des familles, aidants, visiteurs
- Suivi des **alertes Météo-France**
- **Etablissement** : surveillance de la **température** des locaux et de l'extérieur des bâtiments (jour et nuit, durant toute la période de veille et renforcée en cas de fortes chaleurs et période de canicule)
- **Service** : **vigilance renforcée** auprès des personnes lors de visites au domicile ou contact téléphonique

Guides et sources à consulter :

- Site du Ministère de la transition écologique : « [Vagues de chaleur : un plan national pour anticiper](#) »
- Site du Ministère de la Santé : « [La gestion sanitaire des vagues de chaleur](#) »
- [Affiches et dépliants](#) de Santé Publique France
- Le site d'informations [Vivre avec la Chaleur](#)
- Dossier INRS : « [Travail par fortes chaleur](#) »



Sylvie HENRY-ESPARGILLERE
Consultante anti- « usines à gaz »